

Frauenselbsthilfe nach Krebs

im Landesverband Baden-Württemberg e.V., Gruppe Oberndorf a.N.
Unter der Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung der Deutschen Krebshilfe e.V.



Krebskranke helfen Krebskranken

Ansprechpartner:

Leitung der Gruppe: Rita Brinkmann – Telefon: 07423 – 4330- E-Mail: ritabrinkmann@t-online.de
Stellvertreterin: Resi Breitling - Telefon: 07454 – 4847 - E-Mail: rbreitling@gmx.de
Kassiererin: Christine Weber – Telefon 07423 - 5278
<http://www.frauenselbsthilfe.de/oberndorf.html>

P r o g r a m m N r. 31

von Januar bis Juli 2012

Bitte beachten Sie die jeweiligen Hinweise in der Tagespresse.

Die Teilnahme an den Aussprachenachmittagen ist **kostenfrei**.

- Mittwoch, 18.01.2012** **Aussprache** bei Kaffee und Kuchen.
15.00 - 16.30 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, Clubraum.
Hatha Yoga mit Katharina Schmock
14.00 - 14.45 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, gegenüber Clubraum. Unkostenbeitrag.
- Mittwoch, 15.02.2012** **Rückblick** auf 15 Jahre Bestehen der Frauenselbsthilfe nach Krebs in Oberndorf a.N.
bei Kaffee und Kuchen.
- Samstag, 25.02.2012** „**Die Welt ist Klang**“ mit der Klangtherapeutin Marisa Crisante
10.00 Uhr, Gymnastikraum, Schwedenbau, Klosterstraße 14, 1. Stock. Unkostenbeitrag.
Bequeme Kleidung. Anmeldung: Tel. 07423-4330
- Mittwoch, 21.03.2012** **Vortrag:** „Die Angst vor dem Malheur..., Blasenschwäche der Frau“
Referent: Oberarzt Dr. med. G. Derleth, Helios Frauenklinik Rottweil
16.00 Uhr, Schwedenbau, 3. Stock, Vortragssaal,
zuvor um 15.00 Uhr - **Aussprache** bei Kaffee und Kuchen. Schwedenbau, 1. Stock, Clubraum
Hatha Yoga mit Katharina Schmock.
14.00 - 14.45 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, gegenüber Clubraum, Unkostenbeitrag.
- Mittwoch, 18.04.2012** **Modenschau** für Prothesenversorgung und Lymphödem mit Sanitätshaus Philipp,
sowie Kaffee und Kuchen. 15.00 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, Clubraum
- Mittwoch, 16.05.2012** **Aussprache** bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung zu den Ausflügen
15.00 - 16.30 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, Clubraum.
Hatha Yoga mit Katharina Schmock.
14.00 - 14.45 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, gegenüber Clubraum, Unkostenbeitrag.
- Mittwoch, 20.06.2012** **Tagesfahrt** nach Bad Rappenau. **Vortrag, sowie Humor- und Musiktherapie**
mit Chefarzt Dr. med. Peter Trunzer, MediClin Kraichgau-Klinik.
Spaziergang durch die blühenden Parkanlagen. Abfahrt: 7.30 Uhr, Talplatz
- Mittwoch, 18.07.2012** „**Der Weg zur Mitte**“, Kräuter – sehen, fühlen, schmecken
bei Brigitte Heinz, Horb-Dettlingen. Abfahrt: 14.00 Uhr beim Schwedenbau. Fahrgemeinschaften
- Jeden 1. Mittwoch im Monat** **Kunsttherapie** mit Monika Heidger, Kunsttherapeutin.
15.00 - 16.00 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, Clubraum.
Unkostenbeitrag. Telefonische An- und Abmeldung: 07423 – 4330
Termine: 04.01., 01.02., 07.03., 04.04., 06.06., 04.07.2012
- Jeden Freitag** **Sport nach Krebs**
Leitung: Gerlinde Niethammer in Zusammenarbeit mit dem TV Oberndorf.
14.45 - 15.45 Uhr in der Lindenhof-Turnhalle

Erstes Treffen nach den Ferien ist am 19.09.2012.

Zu den Terminen sind alle Betroffene, auch Neue, herzlich willkommen.

Spendenkonto zur Unterstützung der Gruppenarbeit, da kein Mitgliedsbeitrag erhoben wird und alle ehrenamtlich tätig sind:
Kto.-Nr. 818 955, Kreissparkasse Oberndorf a.N., BLZ 642 500 40 (Spendenquittung möglich)