



Mitteilungsblatt für den Stadtteil Altoberndorf

Nr. 36 / 15.10.2021 Telefon 07423/2239 Fax 07423/2365 E-Mail: VAAltoberndorf@oberndorf.de
Das Mitteilungsblatt finden Sie auch online unter: www.oberndorf.de – Stadtteile – Altoberndorf.

Märkte in Altoberndorf

Donnerstags von **15.30 - 17.00 Uhr** findet unser "Märkte" auf dem Rathausplatz in Altoberndorf statt.



Die Metzgerei Heinzemann aus Fluorn bietet Fleisch- und Wurstwaren und Herr Setzkorn aus Balingen Obst, Gemüse und Eier an.

Bitte machen Sie regen Gebrauch von diesem Angebot, denn nur, wenn viele Kunden kommen, kann sich dieser Vor-Ort-Verkauf etablieren!

Ihr Ortschaftsrat mit OV Wälzlein

Kriegsgräbersammlung 2021

In der Zeit vom 17. Oktober bis 21. November 2021 findet die diesjährige Kriegsgräbersammlung statt. Corona bedingt möchten die Jugendfeuerwehren dieses Jahr die Haus- und Straßensammlung nicht durchführen.

Alternativ stehen auf dem Rathaus, der Servicestelle Lindenhof in allen Ortsverwaltungen, der Bücherei, der Volkshochschule und dem Mehrgenerationenhaus Linde 13 Spendenkassen bereit. Ebenso werden am Volkstrauertag entsprechende Spendenkassen bereit stehen.

Gerne können Sie auch direkt eine Spende an den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. IBAN:

DE81 6905 0001 0000 0122 52 bei der Sparkasse Bodensee tätigen.

Der Volksbund verwendet Ihre Spende für die Anlage und Pflege von Kriegsgräberstätten, Beantwortung von Suchanfragen sowie für den Ausbau der Bildungs- und Jugendarbeit.

Sprechzeit der Seniorenbeauftragten

Jeden Donnerstag bieten Kathrin Armbruster und Gabriele Schneider von 09:00 h bis 12:00 h im Generationenhaus LINDE 13 in der Oberstadt eine offene Sprechzeit an.

Themen können sein: Beratung rund um das Älterwerden, Vorsorge und Patientenverfügung, Hilfe bei Antragsstellungen, Informationsvermittlung, Kontaktherstellung zu einschlägigen Beratungsstellen, Ideen zur Quartiersentwicklung und seniorengerechten Wohnraumgestaltung, usw. Gerne können Sie auch außerhalb dieser Sprechzeit Termine vereinbaren, die dann entweder im Generationenhaus LINDE 13 (Lindenstraße 13) oder bei Ihnen zuhause stattfinden.

Bitte nehmen Sie dazu Kontakt auf:
Kathrin Armbruster unter 07423-771165,
0163-7768126 oder per Mail
Kathrin.Armbruster@Oberndorf.de und Gabriele
Schneider unter 07423-771188, 0172-722339

Sprechstunde des Pflegestützpunktes in Oberndorf a.N.

Die nächste Sprechstunde findet am **Mittwoch, 20.10.2021**, im Schwedenbau Zimmer 302 statt.

Bitte melden Sie sich vorher unbedingt telefonisch unter **0741/244-473** oder **-474** an, um einen genauen Beratungstermin und die momentanen hygienischen Notwendigkeiten zu vereinbaren.



Ausstellung zur energetischen Sanierung

Wer gerade überlegt das eigene „Häusle“ zu sanieren, ist herzlich eingeladen die Wanderausstellung „energetische Sanierung“ ab sofort im Rathaus in Oberndorf anzusehen. 12 Info-Tafeln zeigen gelungene Sanierungsbeispiele aus Baden-Württemberg, stichhaltige Argumente gegen Vorbehalte und die wichtigsten Schritte hin zum energieeffizient sanierten Eigenheim. Fragen wie „Rechnet sich eine energetische Sanierung?“ oder „Brauche ich einen Sachverständigen?“ werden verständlich beantwortet und die verschiedenen Möglichkeiten einer energetischen Sanierung erläutert.

Ausstellungszeitraum: 13. September bis 30. November im ersten Obergeschoss Bereich Planen und Bauen.



Müll-Termine

Montag, 18.10. : Biomüll

Donnerstag, 21.10.: Restmüll (2-wöchentlich)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

NEUE, bundesweit einheitliche kostenlose Rufnummer: ☎ 116 117

Notfallpraxis am SRH-Krankenhaus Oberndorf
Am Wochenende und an den Feiertagen werden hier ambulante Patienten von 9:00 - 20:00 Uhr ohne vorherige Anmeldung durch einen niedergelassenen Arzt behandelt. ☎ 116 117

Giftnotruf ☎0761/19240
Feuerwehr, DRK Rettungsdienst, Notarzt ☎112
DRK Krankentransport ☎0741/19222
Polizeinotruf ☎110
Polizei Vertrauliches Telefon ☎0741/46796
Sozialstation Oberndorf ☎07423/950950
Hospizgruppe Oberndorf ☎07423/9509566
Apotheken-Notdienst ☎0800/0022833
www.lak-bw.notdienst-portal.de

Apotheken-Notdienst

- ohne Gewähr -

Sa., 16.10.:

Römer-Apotheke Waldmössingen, Vorstadtstraße 1, 78713 Schramberg, Tel. 07402/91191

So., 17.10.:

Lindenhof-Apotheke Oberndorf, Mörikeweg 4, 78727 Oberndorf a.N., Tel. 07423/5770

Gottesdienste Altoberndorf St. Silvester

Sonntag, 17.10.21

09.00 Uhr:

Eucharistiefeier

(für Heinz Schneider und Angehörige)

Kollekte für die neue Liedanzei



Sonntag, 24.10.21

09.00 Uhr: Eucharistiefeier

Das Pfarreibüro in Altoberndorf bleibt vorerst wegen Stromausfall infolge eines Wasserschadens geschlossen. Sie können die Sekretärin am Mo, Di, Do und Fr-Vormittag im Pfarreibüro in Oberndorf unter der Telefonnummer 07423-87 58 0 erreichen. In dringenden Fällen erreichen Sie sie zu den üblichen Öffnungszeiten unter 07423 6066.

25 Jahre im öffentlichen Dienst

Waldemar Wichert feiert als Mitarbeiter der Stadtgärtnerei sein 25-jähriges Jubiläum im öffentlichen Dienst.

Am 1. Oktober 1996 trat Waldemar Wichert, zunächst als Mitarbeiter im Werkhof, seinen Dienst bei der Stadt Oberndorf a.N. an. „Als im Mai 2011 eine Stelle in der Stadtgärtnerei



ausgeschrieben war, sah ich die Chance auf eine berufliche Veränderung und habe die Stelle tatsächlich bekommen“, so Wichert. Bis heute fühle er sich mit seinen abwechslungsreichen Tätigkeiten und seinen Kolleginnen und Kollegen sehr wohl und gehe jeden Tag gerne zur Arbeit.

In seiner Funktion als Maschinist ist Herr Wichert hauptsächlich für maschinelle Mulch- und Mäharbeiten im gesamten Stadtgebiet an Straßen-, Feld und Wirtschaftswegen mit dem Traktor Deutz Agrotron mit Anbauschlegelmäher unterwegs. Insgesamt kommt dabei eine Wegstrecke von ca. 150km zusammen, die er 1-2mal jährlich bewirtschaftet. Neben dem maschinellen Heckenschnitt mit der Anbauheckenschere kümmert er sich aber auch gerne um die Pflege von Biotopen, Wassergräben und Feldwegen.

„Da ich gerne mit und an Maschinen und Kleingeräten arbeite, habe ich bei uns die Kontrolle und Pflege des Fuhrparks und die Reparatur von Kleingeräten übernommen. In den ganzen Jahren habe ich mit ein wenig Tüftelei schon die ein- oder andere für nicht mehr reparabel erklärte Maschine wieder zum Laufen gebracht“, erzählt Wichert stolz.

Bürgermeister Hermann Acker gratulierte und dankte zugleich für die langjährige gute Zusammenarbeit. Schließlich sind 25-jährige Dienstjubiläen heutzutage keine Selbstverständlichkeit mehr. Auch die Leiterin der Stadtgärtnerei, Silvia Franke, bekräftigte die lobenden Worte und schloss sich den Glückwünschen an.

„Beauty-Quelle“ findet in sanierter Talplatz-Immobilie ideale Bedingungen

Im Rahmen der Wirtschaftsförderung stattete der Erste Beigeordnete Lothar Kopf dem „Beauty-Quelle Institut für Kosmetik und Wellness“ von Hautexpertin Ida Romacker einen Besuch ab. Er zeigte sich sowohl vom Leistungsspektrum als auch von der vorbildlichen Nutzung der räumlichen Möglichkeiten in der

Sulzbachstraße 40 sehr angetan. Ein Leerstand konnte mit dem Einzug der „Beauty-Quelle“ beendet werden. Investor Manfred Martin hat das fünfstöckige Gebäude, das auch Wohnungen beherbergt, nach dem Kauf aufwändig saniert. „Wir sind froh, dass wir in unserer Stadt Investoren haben, die neue Wohnungen bauen oder die alte Bausubstanz instand setzen und erhalten. Auch in der Oberstadt gibt es positive Beispiele, wofür wir sehr dankbar sind“, lobte Lothar Kopf.

Ida Romacker musste nach 11 Jahren ihre Geschäftsräume in Dornhan wegen Eigenbedarf verlassen und fand am Oberndorfer Talplatz großzügige Räumlichkeiten auf 116 Quadratmetern vor, die ihren Vorstellungen entsprachen. Sie erklärte, der Vermieter habe ihr ein Mitspracherecht bei der Farb- und Materialauswahl eingeräumt, wodurch sie Einfluss auf das gewünschte Ambiente nehmen konnte.

Ida Romacker zeigte dem Gast von der Stadtverwaltung den Empfangs- und Wartebereich sowie die Behandlungsräume. Sie seien mit allem ideal ausgestattet, was sie für ihre Dienstleistungen in Sachen Schönheit, Wohlbefinden und Stressabbau benötige. „Kundinnen und Kunden suchen bei mir Hilfe zur Bekämpfung von Hautproblemen und möchten ihr Hautbild verbessern, aber auch Anti-Aging und seelische Erholung vom Alltag werden zunehmend wichtiger“, erklärte sie. Zu ihrem Fachgebiet zählt die individuelle Anpassung von Pflegeprodukten. Zahlreiche Urkunden und Zertifikate belegen ihre fachliche Qualifikation.



Ein besonders heller Raum ist der kosmetischen und medizinischen Fußpflege gewidmet. Der Nachbarraum ist seit Juni untervermietet an Olga Funk. Die Hair Stylistin und Makeup-Artistin kann für Foto-Shootings, Werbeaufnahmen und Videodrehen gebucht werden und gibt Schulungen für Hair Styling.

Auf Corona angesprochen zeigte sich Ida Romacker froh, inzwischen wieder das volle Leistungsspektrum anbieten zu dürfen. Es umfasst unter anderem Hautanalysen, Kosmetik- und Körperbehandlungen sowie Massagen, die zu den körpernahen Dienstleistungen zählen. Bei Bedarf bietet sie zur Einhaltung der 3G-Regel vor dem Termin einen Antigen-Schnelltest an.

Als nur noch die medizinische Fußpflege vor Ort erlaubt war, nahm die Expertin einen Fragebogen zur Online-Hautanalyse und Pflegeberatung ins Angebot auf und nutzte die Zeit für eine Weiterbildung zur hautärztlich geprüften „von Lupin Fachkosmetikerin“. Lothar Kopf war sich sicher, dass die „Beauty-Quelle“ zur weiteren Belebung des Talplatzes beiträgt und Ida Romacker die Entscheidung für Oberndorf nicht bereuen wird, zumal der Talplatz neu gestaltet wird.

**Meisterkonzert in der ehemaligen
Augustiner-Klosterkirche Oberndorf a. N.
Samstag, 16.10.2021, 20 Uhr**



Am Samstag, den 16. Oktober 2021 findet um 20 Uhr in der ehemaligen Augustiner-Klosterkirche in Oberndorf am Neckar das zweite Konzert der Oberndorfer Meisterkonzerte in der Saison 2021/2022 statt.

Es gastieren mit Ryo Yamanishi und Miku Arizono zwei der besten Pianisten der jungen Generation. Die beiden aus Japan stammenden Künstler spielen großartige Werke vom Barock bis zur Klassik. Dabei erklingt unter anderem Bachs berühmte „Chaconne“ für Violine in einer zeitgenössischen Klaviertranskription. Höhepunkt des Konzerts ist die Aufführung großer Orchester-Ouvertüren von Ludwig van Beethoven, die in Fassungen für Klavier zu vier Händen aus der Beethoven Zeit im Konzert in der ehemaligen Klosterkirche Oberndorf zu hören sind. Die beiden vielfach ausgezeichneten Künstler bieten dem Publikum der Meisterkonzerte in Oberndorf a.N. ein außergewöhnliches Klangerlebnis

Einlass ab 18:45 Uhr

Karten für das Konzert sind nur an der Abendkasse erhältlich.

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 3-G Regelung statt!

**Konzertveranstaltung in der Ehemaligen
Augustiner-Klosterkirche in Oberndorf a. N.
Gwennyn
21.10.2021, 20 Uhr,
Ehemalige Augustiner-Klosterkirche**

Mit sinnlich, bretonischen Klängen, besticht die Sängerin Gwennyn zusammen mit Ihrer Band das Publikum und zieht es in ihren Bann. Ein Abend an dem Sie sich in eine keltische Welt entführen lassen können und mit originellen Melodien und Tönen abgeholt werden und das in der Ehemaligen Augustiner-Klosterkirche Oberndorf a. N..



Sowohl auf Französisch als auch auf Englisch und ihrer Muttersprache Bretonisch nimmt die Künstlerin sie mit durch ein Abenteuer voller Legenden und Sagen. Ihre Stimme und Ihre Ausstrahlung berührt das Publikum und Trägt es aus den Wäldern von Brocéliande bis an die argentinischen Küsten.

Ein Abend der mystischen Klänge, gefühlvollen Lieder und schöner Balladen steht ihnen bevor. Mit der Fusion zwischen Weltmusik und keltischem Electro-Pop-Rock von Gwennyn & Band

Karten sind im Vorverkauf erhältlich beim Kulturamt der Stadt Oberndorf a. N.

Klosterstraße 3, 1. OG, Zimmer 112, Tel.: 07423 771161, sowie online über das Ticketportal „Reservix“.

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 3-G Regelung statt! Einlass ab 19:00 Uhr.

**Schwarzwald Musikfestival: Konzert mit
Matthias Klink in Oberndorf**



Vom 15. – 31. Oktober findet das überregionale Schwarzwald Musikfestivals 2021 mit 13 Konzerten an 17 Tagen an 12 Spielorten statt. Das Schwarzwald Musikfestival präsentiert 2021 wieder ein ungewöhnlich facettenreiches Programm von Klassik über Jazz bis Pop und Rock.

Das Abschlusskonzert der Festivalreihe findet am Sonntag, den 31.10.2021 in Oberndorf a. N. in der ehemaligen Augustiner Klosterkirche statt. Der vielfach preisgekrönte Tenor Matthias Klink wird zusammen mit seiner Band JABB – „Just Another Blues Band“ das Oberndorfer Publikum verzaubern. Es verspricht ein spannendes Crossover- Konzert unter dem Motto „When the night has come“ zu werden, das Opern-Arien und Blues verbindet. Das vielseitige Programm reicht von „Because the night“ von Bruce Springsteen und Patti Smith über „Die Mainacht“ von Johannes Brahms bis hin zu „Black Bird“ von den Beatles. Geheimnisvoll, leidenschaftlich, besinnlich und manchmal dunkel –die Stimmungen, die sich mit der Nacht verbinden, sind so vielfältig wie die Musik, die sich in der Klosterkirche entzündet.

Infos und Tickets:

Eintritt 39/29/19 € Ermäßigungen sowie Gästekarten unter www.schwarzwald-musikfestival.de

www.schwabo.de/tickets

www.reservix.de

Telefon:

Ticket-Hotline Festivalbüro +49 7441 520 420 0

Schwarzwälder Bote Ticket-Hotline +49 7423 78 790

Reservix +49 1806 700 733

Oberndorf mit neuem AOK KundenCenter



Schlüsselübergabe markiert neuen Zeitabschnitt der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg in Oberndorf

Oberndorf a. N. - Seit Anfang August begrüßt die AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg ihre Kunden in Oberndorf in neuen Räumlichkeiten. Vergangenen Mittwoch fand im Beisein von Bürgermeister Hermann Acker nunmehr auch die offizielle Schlüsselübergabe an den Geschäftsführer der AOK, Klaus Herrmann statt.

In seiner Dankesrede unterstrich Herrmann die Richtigkeit und Wichtigkeit, als Gesundheitskasse in Oberndorf zu investieren. Verbundenheit mit den Kunden und der Region sei, so der AOK Chef zentrales Anliegen. „GESUNDNAH steht nicht nur an der Tür unseres KundenCenters“, so Klaus Herrmann, „sondern GESUNDNAH ist unser Versprechen an unsere Kunden. Wir sind für Sie da. Ganz nah in der Region“, und ergänzt „wir haben einen Versichertenanteil von über 60 Prozent in Oberndorf und Umgebung. Das zeigt die hohe Zufriedenheit mit uns als Gesundheitskasse und dem Service in Oberndorf, den KundenCenterleiter Frank Bühler mit seinem Team den Versicherten bietet.“

Innovationskraft bescheinigte der alternierende Bezirksratsvorsitzende Roland Eckhardt der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg bei der Gestaltung der neuen Räumlichkeiten und zog einen Zirkelschluss zu Oberndorf. „Oberndorf ist ein wichtiger Wirtschaftsstandort mit international erfolgreich agierenden Unternehmen. Wenn von hier auch Innovationen für die Beratungstätigkeit der AOK ausgehen, passt dies gut ins Bild“, so Eckhardt. „Die Stärkung unserer Region und damit unserer Versicherten muss oberste Priorität haben. Darum ist es in Zeiten, in denen sich Berlin aus den Rücklagen der Kassen bedient und sie aussaugt, ein wichtiges Signal, wenn hier in der Region und Baden-Württemberg investiert wird.“

Die regionale Verwurzelung betonte auch der Oberndorfer Bürgermeister Hermann Acker. „Für die Stadt Oberndorf ist die AOK seit Jahrzehnten ein vertrauensvoller Partner in Gesundheitsfragen. Die Stärkung des Standortes unterstreicht diese Partnerschaft. Für uns ist das KundenCenter aber auch ein wichtiger Bestandteil einer attraktiven städtischen Infrastruktur für die Bürger in der Region.“

Offen, transparent, modern – so präsentiert sich das neue AOK KundenCenter und markiert damit auch einen neuen Zeitabschnitt der AOK in Oberndorf. Mit den Umbaumaßnahmen wurde das Architektur Büro Schmider beauftragt. „Unser Ziel war es, für die Kunden und die Mitarbeiter der AOK einen Raum zu

schaffen, der zum Wohlfühlen einlädt. Mit harmonisch aufeinander abgestimmten Elementen, die einerseits Ruhe verströmen, andererseits aber auch anregend wirken“, so Sabine Schmider, die mit ihrem Architektur Büro die Umbaumaßnahmen leitete. Wichtig sei auch das Raumkonzept, dass Beratung und Bearbeitung voneinander trennt. Somit könnten sich die AOK-Berater noch besser auf die Kunden konzentrieren, gerade auch bei sensiblen Beratungsgesprächen. „Schließlich,“ führt Schmider weiter aus, „war es uns auch wichtig, die Verbundenheit zwischen der Stadt und der AOK visuell darzustellen. Als Highlight strahlt daher den Besuchern des KundenCenters am Empfang die Stadt Oberndorf als Lichtinstallation entgegen. Wir freuen uns, dass wir nun den Schlüssel offiziell an Herrn Herrmann übergeben können.“

Das Forstamt des Landkreises Rottweil informiert:

Wichtige Informationen für Privatwaldbesitzer, Forstbetriebsgemeinschaften und forstliche Dienstleister –



Landesforstverwaltung lädt zu Runden Tischen und einem Austausch hinsichtlich der Beratung und Betreuung im Privatwald ein

Im Rahmen der Forstverwaltungsreform 2020 in Baden-Württemberg wurde die Betreuung der Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer neugestaltet. Um das Angebot für den Privatwald weiter zu verbessern, lädt die Landesforstverwaltung interessierte Privatwaldbesitzerinnen, Privatwaldbesitzer, Forstbetriebsgemeinschaften und forstliche Dienstleister aus Baden-Württemberg zu einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Die Veranstaltungsreihe ist Teil der Waldstrategie 2050. Die Teilnehmer der Runden Tische können ihre Erfahrungen austauschen sowie Wünsche und Verbesserungsvorschläge äußern. Dabei soll auch bewusst über die Grenzen der bisherigen Beratung und Betreuung hinausgedacht werden. Die Ergebnisse der Runden Tische zur Privatwaldberatung und Betreuung dienen als Grundlage für die weiteren verwaltungsinternen Beratungen, um das Privatwaldangebot im Land weiter zu optimieren.

Die Runden Tische finden an folgenden Terminen jeweils um 15 Uhr statt:

- 15. Oktober 2021 in Laupheim
- 15. Oktober 2021 in Freiburg
- 22. Oktober 2021 in Gaildorf
- 22. Oktober 2021 in Haslach im Kinzigtal

Es sind derzeit noch ausreichend freie Plätze für Interessierte vorhanden und der Veranstaltungsort kann frei gewählt werden.

Interessenten können sich ab sofort auf der Webseite des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz unter www.mlr-bw.de/rundertisch für die Veranstaltungen anmelden. Aus organisatorischen Gründen ist die Anzahl der Teilnehmenden nach Termin und Veranstaltungsort begrenzt und wird entsprechend dem Eingangsdatum berücksichtigt. Die Teilnehmenden erhalten mit der Anmeldebestätigung die genaue Veranstaltungsräumlichkeit mitgeteilt. Sollten Corona-bedingt Vor-Ort-Termine nicht möglich sein, werden die Veranstaltungen digital stattfinden.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zum Thema Wald in Baden-Württemberg finden Sie im Internet unter www.mlr-bw.de/wald.

Informationen zur Waldstrategie 2050 finden sich unter www.mlr-bw.de/waldstrategie.

Informationen der Aktion „Das Blatt wenden – Gemeinsam für die Zukunft unserer Wälder“ finden Sie hier: www.mlr-bw.de/blattwenden.

Landwirtschaftsamt Rottweil

Vortragsveranstaltungen für Eltern mit Kleinkindern, kostenfrei:

„Rund um den Babybrei“

Montag, **25. Okt. 2021** von 9.30 - 11.00 Uhr

Ab **ca. dem 5. Monat des Babys** kann die Breikost eingeführt werden, Schritte zur Einführung der B(r)eikost, Empfehlungen zur B(r)eikost und Kriterien zur Beurteilung industrieller Babynahrung sowie Maßnahmen zur Vorbeugung von Allergien.

„Vom Babybrei zum Familientisch“

Dienstag, **26. Okt. 2021** von 9.30 - 11.00 Uhr

Zwischen dem **10. und 14. Monat** kann ihr Kind am Familientisch teilnehmen – vorausgesetzt es wird kindgerecht zubereitet. Es soll ein Essensrhythmus entstehen. Spezielle „Kinderlebensmittel“ sind überflüssig.

Anmeldung bis 19. Okt. 2021 unter: annemarie.mauerlechner@landkreis-rottweil.de oder Tel.: 0741 244 958

Ort: Landwirtschaftsamt Rottweil, Johanniterstr. 25, 78628 Rottweil

Liebe Interessenten, nach momentanen Richtlinien zur Corona-Pandemie kann diese Veranstaltung durchgeführt werden. Es können nur Personen mit Anmeldung und 3G-Regelung kommen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte mit Mundschutz das Gebäude betreten

Leben Sie rauchfrei!

Nichtrauchertraining in Rottweil

Es ist ein Weg zu mehr Unabhängigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden:

Ab **Freitag, 05. November 2021 um 17.00 Uhr** bietet die Fachstelle Sucht des Baden - Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation (bwlv) speziell für Raucher*innen in Rottweil ein Training an.

An 6 Abenden (17.00 – 19.00 Uhr), Freitag, 12.11.2021, 19.11.2021, 26.11.2021, 03.12.2021, 10.12.2021, 17.12.2021, lernen die Teilnehmer*innen ohne Zigarette wieder frei durchzuatmen. Gemeinsam in der Gruppe geht es leichter. Die Fachstelle Sucht gibt Hinweise auf die individuell passende Art, mit dem Rauchen aufzuhören. Es wird auf die Gründe des Rauchens eingegangen, wann Nikotinpflaster oder Nikotinkaugummis sinnvoll sind und es werden Tipps zu Ernährung und Bewegung gegeben.

Damit es ein dauerhafter Erfolg wird, lernen die Teilnehmer*innen, sich selbst immer wieder neu zu motivieren.

Wir bitten alle Interessierten, sich zum **kostenlosen Info-Abend, der am Freitag, 05.11.2021 um 17.00 Uhr** stattfindet, anzumelden. Nähere Informationen zu Terminen, Ablauf und Kostenersatz durch die Krankenkassen: bwlv-Fachstelle Sucht, Telefon 0741/8082-0 und Twig.Ehrath-Kiepsch@bwlv.de.

Sowohl der Infoabend als auch der Nichtraucherkurs finden in den Räumen der Fachstelle Sucht, Schramberger Str. 23 in Rottweil statt.

Pandemiebedingt ist eine vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung in der Fachstelle Sucht notwendig.

Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

nach tel. Terminvereinbarung

Öffnungszeiten der Verwaltungsaußenstelle Altoberndorf

Montag: 13.30 – 16.30 Uhr

Dienstag: 08.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch: 15.30 – 18.30 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 11.00 Uhr

Freitag: geschlossen

*Das nächste Mitteilungsblatt wird in Kalenderwoche 42 herausgegeben. Anzeigenschluss: **dienstags 8.00 Uhr***